

# Instrukcja dla Gości Domu Pracy Twórczej w Radziejowicach w związku z obowiązującym reżimem sanitarnym od dnia 6 czerwca 2020 r.

Szanowni Państwo,

prosimy o stosowanie się do niniejszej instrukcji, jej przestrzeganie zwiększy poziom bezpieczeństwa i ochrony zdrowia dla Państwa i pracowników Domu Pracy Twórczej w Radziejowicach. Realizacja opracowanych przez nas procedur wymaga konieczności przestrzegania określonego reżimu postępowania, ale w konsekwencji prowadzi do zmniejszenia ryzyka zakażenia COVID-19.

## **BEZPIECZEŃSTWO**

1. W przestrzeni publicznej wszystkich obowiązuje zasada dystansu społecznego - 2 metry odstepu między osobami, ewentualnie w przypadku braku możliwości zachowania dystansu - zasłanianie ust i nosa.
2. W ciągach komunikacyjnych budynków oraz w miejscach styczności z innymi gośćmi bądź obsługą obowiązuje noszenie maseczek ewentualnie przyłbic.
3. Zaleca się stosowanie rekomendowanych przez Główny Inspektorat Sanitarny zasad stosowania reżimu higienicznego.
4. W celu zwiększenia Państwa bezpieczeństwa zalecamy częste mycie rąk i ich dezynfekcję.
5. W pokojach oraz przy wejściach wewnątrz budynków znajdują się płyny do dezynfekcji rąk.
6. W budynkach hotelowych obsługa regularnie dezynfekuje miejsca newralgiczne dla emisji koronawirusa: klamki, poręcze, wyłączniki światła, oparcia krzeseł, blaty itp.
7. W obiektach hotelowych DPT obowiązuje zakaz przebywania osób niezakwaterowanych.
8. Galeria obrazów jest zamknięta do odwołania.
9. Preferowanym kontaktem z recepcją jest kontakt telefoniczny.
10. Wskazane jest ograniczanie czasu przebywania w miejscach, w których może być większe natężenie ruchu osobowego (recepcja, jadalnia pałacowa).
11. Jeśli Gość mieszka na terenie DPT i wykazuje symptomy zarażenia koronawirusem, konieczne jest czasowe jego odizolowanie. Wyznaczono izolatorium, w którym Gość oczekuje na dalsze ciąg postępowania. DPT powiadamia właściwą miejscowo Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Żyrardowie (tel. **667 973 707 lub 665 006 722**) i stosuje się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.

## **POSIŁKI**

1. W ciągach komunikacyjnych budynków obowiązuje noszenie maseczek bądź przyłbic, które zdejmujemy po zajęciu miejsca w jadalni pałacowej.
2. Posiłki dla gości hotelowych będą podawane w jadalni lub wydzielonej części budynku Pałacu.
3. Pomieszczenia są starannie wietrzone i systematycznie dezynfekowane.
4. Posiłki dostarczają kelnerzy wyposażeni w środki ochrony osobistej z zachowaniem reżimu higienicznego.
5. Elementy wyposażenia pomieszczeń udostępnianych gościom hotelowym, w tym jadalni pałacowej, są systematycznie poddawane zabiegom dezynfekcji.
6. Po zakończeniu posiłków stoły każdorazowo są dezynfekowane.

## **SPRZĄTANIE POKOI**

1. Pokoje będą sprzątane tylko na życzenie Gości wyłącznie według niżej przedstawionego schematu:
  - Pokojowa przed przystąpieniem do sprzątania prosi o opuszczenie pokoju.
  - Pokojowa wchodzi do pokoju wyposażona w środki ochrony osobistej, tj. rękawiczki, maskę ewentualnie przyłbicę.
  - Sprzątanie rozpoczyna się od gruntownego wietrzenia pomieszczenia, po czym następuje rutynowe sprzątanie pokoju z jednoczesną dezynfekcją wszystkich powierzchni dotykowych.
  - Po sprzątnięciu pokojowa informuje o możliwości powrotu do pokoju.
2. W przypadku konieczności sprzątnięcia pokoju podczas Państwa pobytu prosimy o kontakt z recepcją.



## **PODSTAWOWE INFORMACJE O KORONAWIRUSIE**

**Koronawirus** jest wirusem osłoniętym cienką warstwą tłuszczową dlatego jest wrażliwy na takie detergenty jak mydło oraz preparaty do dezynfekcji na bazie alkoholu. Wirus przenosi się:

- a) bezpośrednio, drogą kropelkową – zawierające wirusa drobne kropelki powstające w trakcie kaszlu, kichania, mówienia mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia. Odległość 1,5 -2m od osoby, z którą prowadzimy rozmowę, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem),
- b) pośrednio, poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty oraz powierzchnie. Wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, ulega dezaktywacji po kilku- kilkunastu godzinach.

**Nie istnieje szczepionka ani skuteczne leczenie przeciwko koronawirusowi. Dlatego należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:**

**1. Często myć ręce** – należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem oraz o dezynfekcji płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach. Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

**2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu.** Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

**3. Zachować bezpieczną odległość.** Zaleca się utrzymywanie dystansu społecznego - 2 metry odległości między osobami.

**4. Unikać dużych skupisk ludności.**

**5. Nosić maseczki ewentualnie przyłbice** w sklepach, budynkach użyteczności publicznej bądź innych miejscach z możliwymi skupiskami osób, o ile zachowanie dystansu będzie niemożliwe.

**6. Unikać dotykania oczu, nosa i ust.** Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

**7. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.**

**Informacja na temat epidemii koronawirusa dostępna na stronach internetowych:**

[www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)

<https://www.gov.pl/web/koronawirus>

**Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia**

**800 190 590**

**Numery alarmowe Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żyrardowie:**

**667 973 707 lub 665 006 722**

**Kontakt z recepcją Domu Pracy Twórczej w Radziejowicach:**

nr telefonu **100** z aparatu w pokoju hotelowym lub z telefonu komórkowego nr **46 857 7175**  
oraz **512 928 062**

